

NAAM

Speed, pep, amfetamine.

AFKOMST

Speed wordt in illegale laboratoria gemaakt met verschillende chemische grondstoffen. Dit gebeurt onder andere in Nederland.

KENMERKEN:

Het komt meestal voor als witte of gelige poeders. Deze poeders worden vaak verpakt in sealtjes, kleine envelopjes van vetvrij papier. Soms wordt speed ook verkocht in pillen of capsules. Speed heeft een sterke chemische geur en smaak.

WERKZAME STOF:

De werkzame stof in speed is amfetamine. De hoeveelheid amfetamine in een poeder kan erg verschillen, en daarmee ook het effect. Bovendien kan een middel dat als speed verkocht wordt (ook) andere stoffen bevatten, die andere effecten en risico's hebben.

MANIER VAN GEBRUIK:

- **Snuiven:** poeder wordt meestal gesnoven.
- **Slikken:** pillen en capsules worden geslikt. Soms wordt poeder in een vloeitje gerold en doorgeslikt ('bommetje').
- **Drinken:** poeder kan in een drankje worden opgelost.
- **Injecteren:** heel soms wordt speed geïnjecteerd.

Speed



WET

Speed staat op lijst 1 van de Opiumwet. Dit betekent dat productie, bezit, invoer, uitvoer en handel strafbaar zijn. De straffen zijn hoger dan bij stoffen die op lijst 2 staan (bijvoorbeeld hasj en wiet). Naast speed staan bijvoorbeeld ook cocaïne, MDMA (XTC) en heroïne op lijst 1.



Gebruiksvoorwerpen

RISICO'S

Speed kan verkeerd vallen. De gebruiker voelt zich dan ziek, draaierig of misselijk. En vaak ook verward en angstig. Die angst en verwardheid kunnen dagen of soms zelfs weken blijven hangen. Mensen kunnen ook achterdochtig en agressief worden na gebruik van speed.

Speed kan psychische klachten veroorzaken.

Veel gebruikers voelen zich de dag(en) na gebruik somber en leeg. Bij intensief gebruik komen depressiviteit, angsten en slapeloosheid voor. Ook psychische klachten zoals achterdochtig zijn, wanen, agressie en hallucinaties (beestjes zien) kunnen voorkomen. In ernstige gevallen kan iemand een psychose krijgen, waarbij het contact met de werkelijkheid ernstig verstoord is.

Het snuiven van speed kan de neus beschadigen. Bij regelmatig snuiven kan het neusslijmvlies geïrriteerd en zelfs beschadigd raken. Dit kan zorgen voor een verminderd reukvermogen en chronische verkoudheid.

Speed zorgt voor dwangmatige bewegingen.

Veel speedgebruikers hebben last van tandenknarsen en ongecontroleerde kauwbewegingen. Hierdoor kan het gebit beschadigd raken. Bij langdurig gebruik kunnen dwangmatige bewegingen blijven bestaan als de gebruiker stopt met gebruik van speed.

Speed kan het lichaam verzwakken. Speed onderdrukt het hongergevoel en de vermoeidheid. Bij regelmatig gebruik kan dat leiden tot gewichtsverlies en oververmoeidheid waardoor het lichaam verzwakt.

Speed kan problemen met hart en vaten veroorzaken of verergeren. Speed versnelt de hartslag en verhoogt de bloeddruk. Dit kan gevaarlijke gevolgen hebben, zoals hartritmestoornissen, een hartinfarct of een beroerte. Mensen die al hart- en vaatproblemen hebben lopen extra risico. Ook een hoge dosis vergroot het risico, net als het combineren van speed met andere drugs (inclusief alcohol).

Speed is geestelijk verslavend.

Wie regelmatig gebruikt kan geestelijk verslaafd raken aan speed. Hij of zij denkt dan niet meer goed zonder te kunnen. Lichamelijk is speed niet verslavend.

Speedgebruik kan leiden tot oververhitting.

Hierbij wordt de lichaamstemperatuur zo hoog dat er levensgevaarlijke problemen in het lichaam kunnen ontstaan, zoals uitval van lever of nieren. Vaak heeft oververhitting te maken met een combinatie van een te hoge dosering, gelijktijdig gebruik met andere middelen zoals XTC (MDMA), een warme omgeving, veel bewegen (dansen) en te warme kleren.

Speed kan mogelijk de hersenen beschadigen. Er zijn aanwijzingen dat intensief gebruik van speed kan leiden tot hersenbeschadigingen. Er is meer onderzoek nodig om hier meer duidelijkheid over te krijgen.

Speed vermindert de rijvaardigheid. Doordat speed overmoedig maakt kan iemand de risico's minder goed inschatten en neemt hij of zij meer risico's. Ook gaat het verwerken van nieuwe informatie minder goed. Daarom kan speed in het verkeer levensgevaarlijk zijn. Helemaal als de bestuurder ook vermoeid is of te weinig heeft geslapen.

WIE LOPEN EXTRA RISICO?

Jongeren. Omdat de hersenen van jongeren nog volop in ontwikkeling zijn, is gebruik van speed voor hen extra riskant. Het kan de ontwikkeling van de hersenen verstoren en vergroot de kans op verslaving op latere leeftijd.

Mensen die niet goed in hun vel zitten. Bij mensen die ziek, moe, angstig, somber of gespannen zijn, valt speed vaker verkeerd.

Mensen met (aanleg voor) psychische problemen. Speed kan bestaande psychische problemen zoals depressies, angsten en psychoses versterken. Bij mensen die aanleg hebben voor psychoses, bijvoorbeeld omdat het in hun familie zit, kan het gebruik van speed een psychose oproepen.

Slaapproblemen door gebruik van speed vergroten de kans op psychische problemen.

Mensen met diabetes, astma of epilepsie. Speed kan de klachten van deze mensen verergeren.

Mensen die medicijnen gebruiken. Soms kunnen medicijnen door speed minder goed werken, of treden er vervelende of gevaarlijke bijwerkingen op. Dit geldt bijvoorbeeld voor bepaalde soorten antidepressiva.

Mensen met hart- en vaatziekten. Speed versnelt de hartslag, verhoogt de bloeddruk en kan voor hartritmestoornissen zorgen. Dit is vooral gevaarlijk voor mensen met hart- en vaatproblemen.

Zwangere vrouwen. Speed kan via de placenta bij de ongeboren baby terechtkomen. Dit kan schadelijk zijn voor het kind. Ook vrouwen die borstvoeding geven, kunnen beter geen speed gebruiken omdat speed in de moedermelk terecht komt.

WERKING

Speed heeft een stimulerende werking. De gebruiker blijft langer wakker en kan bijvoorbeeld lang door dansen of werken. Bij het gebruiken van speed gebeurt meestal het volgende:

- De gebruiker voelt zich opgewekt en heeft meer zelfvertrouwen.
- De gebruiker krijgt behoefte om te bewegen en te praten.
- De gebruiker voelt zich wakker en alert. Vermoeidheid wordt onderdrukt.
- De eetlust vermindert.
- De hartslag versnelt.
- De bloeddruk stijgt.
- De pillen worden groot.
- De kaakspieren spannen aan.

Maar soms gebeurt het volgende:

- De gebruiker wordt misselijk en voelt zich ziek.
- De gebruiker krijgt hoofdpijn.
- Er ontstaan hartkloppingen en duizeligheid.
- Er ontstaat rusteloosheid, angst, paniek of verwarring.
- De gebruiker is snel geïrriteerd of agressief.

Bij het snuiven van speed begint de werking binnen enkele minuten. Bij slikken begint de werking meestal binnen 30-60 minuten na het innemen. Het effect houdt tot ongeveer acht uur aan.

WANNEER IS GEBRUIK PROBLEMATISCH?

Voor sommigen wordt het gebruik van speed een gewoonte. Zij kunnen dan moeilijk meer zonder en verliezen de controle over het gebruik. Het gebruik gaat in de weg staan bij de dingen die iemand wil of moet doen (bijvoorbeeld werk, studie, sociale leven). Dit noem je verslaving of afhankelijkheid. Andere signalen van verslaving zijn:

- De gebruiker verlangt steeds naar het middel.
- De gebruiker heeft steeds meer nodig voor hetzelfde effect.
- De gebruiker neemt vaker en meer dan hij of zij van plan was.
- De gebruiker gaat door met gebruiken terwijl hij of zij merkt dat gebruik tot problemen leidt, bijvoorbeeld in relaties, op werk of op financieel gebied.

Vaak kost het veel moeite om te stoppen met het gebruik van speed, zeker als iemand al lang gebruikt. Bij het stoppen kan iemand last krijgen van somberheid en hevige vermoeidheid.

WAT KAN EEN GEBRUIKER ZELF DOEN?

Als iemand te veel of te vaak speed gebruikt, kan hij of zij proberen zelf te stoppen. Er zijn speciale internetprogramma's die daarbij kunnen helpen. Ook kan hij of zij deskundige hulp krijgen bij de verslavingszorg. Tips, links, adressen en informatie zijn te vinden op drugsinfo.nl of op te vragen bij de Drugs Infolijn (€ 0,10 p/min + kosten mobiele telefoon).

OPVOEDING EN SPEED

Voor jongeren heeft speedgebruik extra risico's. Stel als ouder duidelijke regels over het gebruik van drugs en leef die ook na. Op drugsinfo.nl en uwkindenuitgaansdrugs.nl staat meer informatie over opvoeding. De Drugs Infolijn of de instelling voor verslavingszorg in de buurt kan daarnaast een persoonlijk advies geven.

MEER INFORMATIE EN ADVIES?

Kijk op drugsinfo.nl of bel de Drugs Infolijn: 0900-1995 (€ 0,10 p/min + kosten mobiele telefoon). Ook de regionale instelling voor verslavingszorg kan meer vertellen over speed. Op drugsinfo.nl staat het adres van een instelling in de buurt.

VERSTREKT DOOR

WAT KAN DE OMGEVING DOEN?

Als een vriend, partner of familielid regelmatig speed gebruikt kan dat lastig zijn. Bijvoorbeeld als iemand onder invloed is als je hem of haar ziet. Wie verslaafd is aan speed houdt zich soms niet aan afspraken en heeft vaak minder interesse voor andere dingen dan het gebruik van speed.

Een paar tips:

- Als je je zorgen maakt over iemand, kies dan een rustig moment uit en bespreek dit met hem of haar. Vertel wat je aan veranderingen bij de ander ziet sinds het speedgebruik. Vertel dat je je zorgen maakt en waarom.
- Geef duidelijk en rustig aan welke nadelen jij ervaart door het gebruik van de ander.
- Accepteer niet zomaar dat het gebruik van de ander vervelende gevolgen heeft voor jou. Stel duidelijke grenzen.
- Geef informatie over de mogelijkheden om hulp te krijgen, als de ander daarvoor open staat.
- Praat er zelf ook over met iemand die je vertrouwt of bel de Drugs Infolijn (€ 0,10 p/min + kosten mobiele telefoon).



 **Trimbos**
instituut

Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction

Trimbos-instituut
Postbus 725
3500 AS Utrecht
030-2971100
info@trimbos.nl
www.trimbos.nl